

Режим дня для разных возрастных групп ДОУ, с 10,5 часовым пребыванием детей.

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ		
	1,5-3 года	3-5 года	5-7 лет
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	8 ³⁰ -9 ¹⁰ (40 мин)	8 ³⁰ -9 ¹⁰ (40 мин)	8 ³⁰ -9 ¹⁰ (40 мин)
Утренняя гимнастика	9 ¹⁰ -9 ¹⁵ (5 мин)	9 ¹⁰ -9 ¹⁵ (5 мин)	9 ¹⁰ -9 ¹⁷ (7 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 ¹⁵ -9 ²⁵ (10 мин)	9 ¹⁵ -9 ²⁵ (10 мин)	9 ¹⁷ -9 ³⁰ (13 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	9 ²⁵ -9 ⁵⁰ (25 мин)	9 ²⁵ -9 ⁴⁵ (20 мин)	9 ³⁰ -9 ⁴⁵ (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰ (10 мин)	9 ⁴⁵ -10 ⁰⁰ (15 мин.)	9 ⁴⁵ -10 ⁰⁰ (15 мин)
ЗАНЯТИЕ №1	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (10 мин)	10 ⁰⁰ -10 ¹⁵ (15 мин.)	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ (20 мин)
Самостоятельная деятельность детей	10 ¹⁰ -10 ²⁰ (10 мин)	10 ¹⁵ -10 ²⁵ (10 мин)	10 ²⁰ -10 ³⁰ (10мин)
ЗАНЯТИЕ №2	10 ²⁰ -10 ³⁰ (10 мин)	10 ²⁵ -10 ⁴⁰ (15 мин)	10 ³⁰ -10 ⁵⁰ (20 мин)
Самостоятельная деятельность детей	-	10 ⁴⁰ -10 ⁵⁰ (10 мин)	10 ⁵⁰ -11 ⁰⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке	10 ³⁰ -10 ⁴⁰ (10 мин)	10 ⁵⁰ -11 ⁰⁰ (10 мин)	11 ⁰⁰ -11 ¹⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10 ⁴⁰ -12 ³⁰ (1ч 50 мин)	11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ (2 ч)	11 ¹⁰ -13 ¹⁰ (2 ч)
Самостоятельная деятельность детей	45 мин	35 мин.	30 мин.
Самостоятельная деятельность детей	-	13 ⁰⁰ -13 ¹⁰ (10 мин)	13 ¹⁰ -13 ³⁰ (20 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	12 ³⁰ -12 ⁵⁰ (20 мин)	13 ¹⁰ -13 ³⁵ (25 мин)	13 ³⁰ -13 ⁵⁰ (20 мин)
Подготовка ко сну	12 ⁵⁰ -13 ⁰⁰ (10 мин)	13 ³⁵ -13 ⁵⁰ (15 мин)	13 ⁵⁰ -14 ⁰⁰ (10 мин)
СОН	13 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ (3 ч.)	13 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (2ч 10 мин)	14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ (2 ч)
Подъем; Самостоятельная деятельность детей	16 ⁰⁰ -16 ¹⁰ (10 мин)	16 ⁰⁰ -16 ¹⁰ (10 мин)	16 ⁰⁰ -16 ¹⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №3	16 ¹⁰ -16 ²⁰ (10 мин)	-	-
Самостоятельная деятельность детей	16 ²⁰ -16 ³⁰ (10 мин)	16 ¹⁰ -16 ³⁵ (25 мин)	16 ¹⁰ -16 ³⁵ (25 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	16 ³⁰ -16 ⁵⁰ (20 мин)	16 ³⁵ -16 ⁵⁰ (15 мин)	16 ³⁵ -16 ⁵⁰ (15 мин)
Подготовка к прогулке	16 ⁵⁰ -17 ⁰⁰ (10 мин)	16 ⁵⁰ -17 ⁰⁰ (10 мин)	16 ⁵⁰ -17 ⁰⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ (2 ч)	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ (2 ч.)	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ (2 ч.)
	45 мин.	30 мин.	27 мин.

- 1). п.11.5 Продолжительность прогулок составляет 3-4 ч., проводятся 2 раза в день (1-я пол. дня и 2-я пол. дня); 2) п. 11.7 Продолжительность СНА: для детей от 1,5 до 3 лет – не менее 3 часов; для детей с 3 до 7 лет - 2 часа; 3). п. 11.8 Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к НОД, личная гигиена) не менее 3-4 часов 4). п. 11.9 Продолжительность НОД: для детей от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня); для детей от 3-4 лет не более 15 мин. (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня – 30 мин); для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня –40 мин); для детей 5-6 лет – не более 25 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 45 мин); для детей 6-7 лет – не более 30 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 1,5 часа).

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Архангельский детский сад»

_____ В.С. Овчинникова

«__» _____ 20__ г.

Режим занятий обучающихся в учреждении

1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Архангельский детский сад» (далее - Учреждение) функционирует в режиме полного дня – 10,5 часов.

1. Режим работы Учреждения:

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы – с 8.30 до 19.00;
- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3х лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3- 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

4. Прогулки организуются два раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

5. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа¹ и дневной сон; при организации режима Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

¹ СанПиН 2010 года: интервал между приемом пищи для детей до 1 года должен составлять не более 3 часов, от 1 года и старше - не более 4 часов

6. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

7. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

8. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.²

9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей – 45 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день.³ В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

10. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.⁴

² Исключены требования о максимально допустимый объем **недельной** образовательной нагрузки (п.12.10 СанПиН 2010 года)

³ Исключено положение о том, что непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста, осуществляемая во второй половине дня после дневного сна, может осуществляться не чаще 2 - 3 раз в неделю (п. 12.12 СанПиН 2010 года)

⁴ Исключены:

11.Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

12.С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года 6 месяцев до 2 лет – 8 – 10 минут, от 2 лет до 3 лет – 10-15 минут.

13.Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.-30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

нормы, касающиеся режима занятий по дополнительному образованию (п.12.13 СанПиН 2010 года);
требование, содержащееся в п. 12.14 СанПиН 2010 года: непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должна занимать не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.);
положения о каникулах;
нормативы непрерывной длительности просмотра телепередач и диафильмов;
нормы, регламентирующие образовательную деятельность с использованием компьютеров;
максимальная продолжительность общественно-полезного труда в день;
и др.

14.Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

15.Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

16.При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

17.Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.

